

〇おやこ森あそび

- 1. 日時：2024. 3. 10（日） 10：00～12：00 天気 晴れ
- 2. リーダー：T、K ききみみメンバー：1名
- 3. 参加者数：大人 5名 子供 5名 対象者：3歳以上
- 4. ねらい：森遊びや絵本を通して親子の絆を深め、心を豊かに育てる。
- 5. 活動場所：多目的ルーム～芝生広場～東屋～散策路①～③～多目的ルーム
- 6. 活動内容：・毎月絵本やクラフトを楽しむ。
・自然遊びなどの体験をする。

時間・場所	内 容
10：00 多目的ルーム	<ul style="list-style-type: none"> ・自己紹介と活動の流れについて説明する。 ・手遊び歌「お寺のおしょうさん」を楽しんだ後、スタッフとジャンケンして和やかな雰囲気作りをする。 ○絵本「キツネのおとうさんがニッコリわらっていいました」 （みやにしたつや作絵、金の星社）を読む。 ・オカリナ演奏「春の小川」をみんなで合唱。 ○輪ゴムを使ったクラフト：「ジャンプ虫」「わゴムロケット」 ・ロケットに好きな絵を書く。
芝生広場	<ul style="list-style-type: none"> ・輪ゴムロケットを飛ばして遊ぶ。
東屋	<ul style="list-style-type: none"> ・クスノキとヒノキの木片の匂いを嗅ぐ。森林浴の効用について話す。
11：00 散策路①～③ 多目的ルーム	<ul style="list-style-type: none"> ○カード「しぜんのたからもの」とビニル袋を配布し、やり方を説明する。 ・散策しながら探し、見つけたものに○印をつける。スペシャルも見つける。 ・拾ったものを広げ、スペシャルについて皆で分かち合う。
12：00	<ul style="list-style-type: none"> ・アンケート依頼、解散。