

〇おやこ森あそび

1. 日時：2026. 3. 1 (日) 10:00~12:00 天気 晴れ  
 2. リーダー：T、H ききみみメンバー：3名  
 3. 参加者数：大人 3名 子供 3名 対象者：3歳以上  
 4. ねらい：森遊びや絵本などを通して親子の絆を深め、心を豊かに育てる。  
 5. 活動場所：多目的ルーム～芝生広場～散策路①～③東屋～多目的ルーム  
 6. 活動内容：・絵本やクラフトを楽しむ。 ・自然遊びなどの体験をする。

時間・場所	内 容
10:00 多目的ルーム	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自己紹介と活動の流れについて説明する。</li> <li>・わらべ歌「うまはとしとし」で和やかな雰囲気をつくる。</li> </ul>
絵本の紹介	<ul style="list-style-type: none"> <li>○詩の暗誦「ののはな」(谷川俊太郎作)</li> <li>・絵本読み：「あしたのてんきは晴れ？曇り？雨？」(作：野坂勇作、福音館書店)</li> <li>・「根っこのこどもたち目をさます」(ジビレ・フォン・オルファース絵、ヘレン・ディーン・フィッシュ文、童話館出版)</li> <li>「たんぽぽ」(平山和子作、福音館書店)、「ふきまんぷく」(田島征三作、偕成社)</li> <li>○「こつこつ きつつき」を作って遊ぶ。 見本を演じる。</li> </ul>
10:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プリントを読みながら作り方の説明をする。</li> <li>・切り取った厚紙に、絵をかく。(キツツキ以外の題材でもよい)</li> <li>・輪ゴムの端にストローをつけると外れやすいので、付けるのは自由にする。</li> </ul>
11:10 散策路①～③ 多目的ルーム	<ul style="list-style-type: none"> <li>○「いろいろなかたち」のカードを手掛かりにさまざまな形を見つけていく。</li> <li>・散策しながら見つけた自然のたからものを拾う。(カード配布)</li> <li>・自分の見つけたスペシャルについて皆の前で話す。トトロの判を押す。</li> <li>○オカリナ演奏「春の小川」を一緒に歌う。</li> </ul>
12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・まとめとふりかえり</li> <li>・アンケート依頼</li> </ul>